

اپرکس

اریتروپوئیتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید میشود. در بیماران دچار نارسایی مزمن کلیه تولید اریتروپوئیتین توسط کلیه ها بقدری کم میشود که دیگر مغز استخوان قادر به تولید گلبول قرمز نمی باشد در نتیجه کم خونی ایجاد میگردد. با تزریق داروی اپرکس تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته و کم خونی ایجاد نمیگردد در نتیجه حالاتی مثل ضعف، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب نیز بسیار بهتر میشود.



حمل اپرکس از داروخانه به منزل:

۱- از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

۲- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری نمایید.

۳- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامیکه دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید. **طریقه نگهداری اپرکس در منزل:**

۱- سریعا اپرکس را در یخچال با دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد در قفسه موجود در درب آن قرار دهید.

۲- از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری نمایید.

۳- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

۴- تا زمانیکه از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

آماده سازی اپرکس جهت تزریق:

۱- پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را بخوبی با آب و صابون شسته و با حوله تمیز خشک کنید.

۲- بعد از خارج کردن اپرکس از یخچال مطمئن شوید که تاریخ مصرف آن منقضی نشده باشد.

۳- صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این حدود ۱۵-۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.

۴- اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.

۵- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید.

۶- از گرم کردن اپرکس توسط مایکروفر، فر معمولی و آب گرم و... خودداری نمایید.

توجه: از مصرف هر گونه مسکن به خصوص متوکاربامول و باکلوفن خودداری فرمایید مگر با تجویز پزشک معالج



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

تیم و تدوین:

واحد آموزش به بیمارستان دکتر علی شریعتی

نکات مهم در مورد داروهای دیالیز



کربنات کلسیم:

کلسیم کربنات یک مکمل غذایی است که باعث پیشگیری یا درمان تعادل منفی کلسیم می شود. در پوکی استخوان به پیشگیری یا کاهش از دست رفتن توده استخوانی کمک می کند چرا که کلسیم ترکیب اصلی اسکلت است. همچنین عملکرد عصب و عضله را به تعادل رسانده و موجب عادی شدن عملکرد قلب می گردد

در صورت بروز علائم بی اشتهایی، تهوع، یبوست، دل درد، خشکی دهان یا احساس تشنگی با پزشک مشورت نمایید. در دمای ۱۵-۳۰ درجه سانتی گراد و در پوشش در بسته نگهداری شود.

داروهای فشارخون و انسولین:

کلیه داروها باید طبق دستور و منظم مصرف شود. از قطع ناگهانی دارو پرهیز شود. اگر در حین دیالیز دچار افت فشار خون میشوید فقط وعده دارویی قبل از دیالیز را مصرف نکنید.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی

نرسیده به ما هدايت كرج گروه هدف: کلیه

مراجعين برای كسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس بگيريد تهيه

مرداد ۱۳۹۹ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

در صورت وجود یکی از

اختلالات زیر از دارو استفاده

نکنید

* کدورت یا رنگی شدن دارو: دارو باید شفاف و بدون رنگ باشد.

* با مشاهده ذرات معلق و یا کف

نباید از دارو استفاده کرد.

* خاموش شدن یخچال در اثر قطع

برق یا خرابی

* یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر

یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵

درجه سانتیگراد

* گذشتن تاریخ انقضا

و نوفر:

نوعی داروی تزریقی حاوی آهن می

باشد که برای درمان کم خونی به

بیماران داده می شود

ونوفر و آمپول ویتامین C با توجه به

نیاز هر بیمار در صورت صلاح دید

توسط پزشک حین دیالیز تزریق

میشود و از مصرف خودسرانه آن

خودداری گردد.